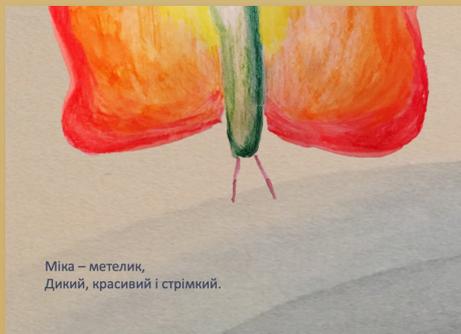


Stressregulation für Kinder

**Spende jetzt ein Buch auf ukrainisch
für Familien in Not**



In die Geschichte des kleinen Schmetterlings Jona sind die S-O-S Übungen zur Emotionalen Ersten Hilfe und Stressregulation integriert. Mit dem SOLI-Buch auf ukrainisch möchten wir besonders Kindern und Familien dabei helfen, in der Angst, Sorge und Not eine Unterstützung zur Stressregulation zu bekommen. Die im Buch integrierten S-O-S Übungen können dabei unterstützen, "feststeckende" Gefühle wieder ins Fließen zu bringen und hohe emotionale Wellen zu regulieren. Traumaprävention ist die beste Traumaarbeit, die wir machen können.

SPENDE EIN BUCH UND HILF EINER BETROFFENEN FAMILIE!

Wir senden die Bücher an Vereine, Organisationen und Einrichtungen, die direkten Kontakt zu betroffenen Familien haben.

Du gehörst einer Organisation an und möchtest Bücher an betroffene Familien verteilen?
Wenn Du selber zu einer Organisation gehörst und gerne einige der gespendeten Bücher haben möchtest, schreibe uns bitte in einer separaten E-Mail an kati.bohnet@helperscircle.de, für welche Einrichtung/Organisation Du bestellen möchtest und für welchen Einsatz.
Mindestmenge sind 15 Soli-Bücher, die dann vor Ort verteilt werden können.



Helpers circle - Kati Bohnet
Samariterstr. 35
10247 Berlin
helperscircle.de



S-O-S Land Unter
Traumaprävention
für Familien in Not